**Конспект утренней гимнастики для детей**

**Разновозрастной группы (3-7 лет),**

**посвящённый празднику «День победы»**

**Цель:** формирование интереса к утренней гимнастики.

**Задачи:**  
- способствовать нравственному и патриотическому воспитанию дошкольников;  
- совершенствовать различные виды ходьбы и бега;  
- учить слушать музыку, развивать чувство ритма и улучшать скорость двигательной реакции.

**Оборудование:** аудиозаписи песни военных лет - Лев Лещенко «День Победы», «Катюша», «Идёт солдат по городу», Любе «Последний бой», звуки «Салют»

**Ход утренней гимнастики:**  
Под песню «Идёт солдат по городу» дети, маршируя, заходят колонной в зал. Перестроение в шеренгу.

**Инструктор:**  
- Ребята, скоро приближается День Победы! И эту утреннюю гимнастику мы посвятим нашим ветеранам, которые защищали нас от врагов. Будем такие же смелые, быстрые, ловкие, внимательные.

**Инструктор:**   
Перестроение в колонну, дети под песню Любе «Последний бой» маршируют:

- ходьба на носках, руки вверх;  
- ходьба на пятках, руки за спину «полочкой»;  
- «танки идут» - ходьба на ладонях и стопах;  
- «гуськом» - солдаты в окопах, руки на коленях;  
- «солдаты бегут в окопах» - бег змейкой  
- дыхательное упражнение

Перестроение в круг под песню «Катюша»  
**ОРУ (обще - развивающие упражнения)**  
1. **«Ножницы»**  
И. п. – о. с.: руки вперёд (прямые), сведение и разведение рук (5 – 8 раз)

2. **«Пограничники на заставе»**   
И. п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе; закручивание туловища   
вправо-влево (5 -8 раз)

3. **«Стрелок»**   
И.п - лёжа на животе, руки вперёд, вытянуть указательные пальцы, поднимать прямые руки и ноги вверх (прямые), (при поднятии рук и ног говорить «пли») (5 - 8 раз)

4. **«Штыки на врага»**  
И. п. – о. с.: выпад левой ногой, руку правую вынести вперёд; то же повторить правой ногой (5 – 8 раз)

5. **«Приседание - пляска»**   
И. п. – о. с.: руки на пояс; 1 – присели, 2- встали правую ногу на пятку;   
и. п. - то же повторить левой ногой (6 -10 раз)

6. **Прыжки «Салют»**   
И. п. – о. с.: ноги вместе, руки вниз; 1 – ноги врозь, руки в стороны кричать «Ура»; и. п. (10раз)  
Перестроение в колонну, ходьба в колонне под марш «День Победы» дети маршируют и кричат «Ура»; выход из зала