

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Подгорненского д/с «Колокольчик»
 И.Н.Слепец

План оздоровительной работы на 2020-2021 учебный год

Цель – сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

Составление расписания основных видов организованной образовательной деятельности, режима дня на учебный год в соответствии с СанПин

сентябрь

педагоги

Составление перечня оздоровительных процедур, режима двигательной активности детей

педагоги

Анализ заболеваемости

еженедельно

педагоги

Организация оздоровительных процедур, закаливающих мероприятий с детьми

в течение года

педагоги

Организация и проведение вакцинации детей и работников по графику

медсестра Подгорненской амбулатории

Антропометрические измерения детей

по плану

медсестра Подгорненской амбулатории

Проведение медицинского осмотра

по плану

Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима

по плану

заведующий

Просвещение работников по вопросам профилактики заболеваний и оздоровления детей

в течение года

заведующий

Обучение и сдача работниками санитарного минимума

по плану

медсестра Подгорненской амбулатории

Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно- профилактической работе

в течение года

медсестра, педагоги
работа с родителями

1. Акция «Вместе против COVID 19».
2. Пропаганда вакцинации детей против гриппа «Скажем прививке -Да!».

в течение года

педагоги,

медсестра

1. Папка-передвижка «Как сделать осеннюю прогулку полезной».
2. Консультация «Значение режима дня в развитии детей».

Октябрь

педагоги

1. Выпуск семейных газет «Секреты здоровья нашей семьи»
2. Памятка «Вредная еда».

Ноябрь

педагоги, родители

1. Буклет «Личная гигиена для девочек и мальчиков»
2. Консультация «Следим за осанкой»

Декабрь

медсестра

1. Ширма «Такие разные витамины».
2. Тематическая встреча «Ошибки родителей в вопросах оздоровления детей»

Январь

медсестра, педагоги

1. Выставка рисунков «Зима укрепляет здоровье».
2. КВН «Зимние виды спорта»

Февраль

педагоги

1. Консультация «Правила закаливания»

Март

медсестра

1. День здоровья «Если хочешь быть здоров!».

Апрель

педагоги,

муз. руководитель

1. Папка-передвижка

«Безопасность детей – забота общая»

Май

педагоги

1. Оказание квалифицированной помощи родителям по вопросам приобщения детей к здоровому образу жизни
2. Организация мероприятий по профилактике коронавирусной инфекции

в течение года

педагоги,

медсестра