

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ Подгорненский
д/с «Колокольчик»
Протокол № 1
«31» 08 20 10 г.



Согласовано:
Управляющим советом
МБДОУ Подгорненский
д/с «Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2010

**Положение об определении оптимальной
учебной нагрузки и режима занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Подгорненский детский сад «Колокольчик»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Подгорненский детский сад «Колокольчик» (далее-Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом и Основной образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее-НОД) воспитанников Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационном стенде Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Организация воспитательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября 31 мая.

2.3. Для воспитанников разновозрастной группы устанавливается адаптационный период от двух недель, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает 10мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10мин.) Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15мин., для детей от 4 до 5 лет – не более 20мин., для детей от 5 до 6 лет не более 25мин., для детей от 6 до 7 лет – не более 30мин.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей – 45 минут. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

2.7. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. НОД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.10. В мае 2 последние недели (3 и 4) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет- планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

2.12. НОД по физическому развитию осуществляется в разновозрастной группе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все

организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.12. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. НОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей подгруппе – 15мин.

-в средней – 20мин.

-в старшей – 25мин.

2.15. Один раз в неделю для обучающихся круглогодично организовываются НОД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.17. НОД повышенной умственной активности для обучающихся (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и спортивные НОД проводятся в музыкальном зале.

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

Оптимальная учебная, внеучебная нагрузки, режим учебных занятий и продолжительности каникул определяется учебным планом ДООУ.

Учебный план МБДОУ Подгорненский д/с «Колокольчик» разработан на основании:

1. Федеральный закон от 31 июля 2020г № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся».
2. (СанПиН 2.4.1.3049-13); «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
3. «Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» (Приказ № 1155 от 17.10.2013г.)
4. Устава МБДОУ Подгорненского д/с «Колокольчик»

Учебный план предусматривает организацию учебных занятий с сентября по май включительно в течение 36 учебных недель.

Учебный план охватывает 4 возрастных периода, реализует примерную общеобразовательную программу: «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2014г.

В соответствии с п.11.13.с.СанПиН 2.4.1.3049-13 занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня с учетом дней наиболее высокой трудоспособности.

В разновозрастной группе организация непосредственной образовательной деятельности строится в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13, п.11: «Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и учебным занятиям»

В летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурного направлений (музыкальная, спортивная, изобразительная).

Регламентирование образовательного процесса группы

	Младшая подгруппа дошкольного возраста	Старшая подгруппа дошкольного возраста
Возрастная категория	с 1,5 до 4 лет	с 4 до 7 лет
Продолжительность НОД согласно возрасту	не более 10-15 минут	не более 25-30 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	30 минут	45 минут
Перерыв между НОД	15 минут	10 минут