

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ Подгорненский
д/с «Колокольчик»
Протокол № 1
«31» __ 08 __ 2020г.

Утверждено:
Заведующей МБДОУ
Подгорненский д/с
«Колокольчик»

И.Н.Слепец
Приказ № 73 от 09.09.2020г.

Согласовано:
Управляющим советом
МБДОУ Подгорненский
д/с «Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

**План проведения санитарно-гигиенических,
профилактических и оздоровительных мероприятий,
обучения и воспитания в сфере охраны здоровья
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Подгорненский детский сад «Колокольчик»**

№	Разделы и содержание работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1.	Организация медицинского обеспечения детей			
1.1.	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении ребенка в группу	Заведующий	Сентябрь, по мере поступления детей в группу	
1.2.	Оформление списков оздоровительных групп и листов здоровья	Заведующий	Май, сентябрь	
1.3.	Разработка плана оздоровительной работы на год	воспитатели	Май	
1.4.	Разработка схемы проведения оздоровительных мероприятий по месяцам	Заведующий, воспитатели	Май	
1.5.	Составление расписания оздоровительных мероприятий	Заведующий, воспитатели	Ежемесячно	
1.6.	Плановый осмотр 1 раз в 3 месяца и по индивидуальным показаниям	Медицинская сестра б-цы	В течение года	
1.7.	Участие в медико педагогических советах по приему и выпуску детей	Медицинская сестра	Сентябрь, май	
1.8.	Организация и контроль противоэпидемических мероприятий	Медицинская сестра заведующий МБДОУ	По мере необходимости	
1.9.	Анализ посещаемости в разновозрастной группе	воспитатели	Ежемесячно	
2	Первичная профилактика			
2.1.	Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении	Заведующий,	Постоянно	
2.2.	Составление вариативных режимов дня и занятий	воспитатели	Сентябрь	
2.3.	Обеспечение соответствия высоты детской мебели росту детей	воспитатели	Сентябрь-октябрь, май-июнь	
2.4.	Проведение профилактических осмотров и обследование персонала	Медицинская сестра	По плану поликлиники	
2.5.	Проведение обследования детей на я/глист, энтеробиоз, педикулез	Медицинская сестра	По плану поликлиники	
2.6.	Контроль температурного режима, проветривания в группах	завхоз	Постоянно	

2.7.	Организация и контроль за проведением закаливающих процедур в группах	воспитатели	Постоянно	
3	Питание			
3.1.	Организация питания детей	Заведующий	Постоянно	
3.2.	Контроль состояния фактического питания и анализ качества питания, включая калорийность пищи, выполнение натуральных норм	Заведующий, завхоз	Постоянно	
4	Физическое воспитание			
4.1.	Распределение детей на подгруппы для занятий физическим воспитанием	воспитатели	Сентябрь	

4.2.	Оформление списка медицинских противопоказаний, при отклонениях в состоянии здоровья детей	Медицинская сестра б-цы	Сентябрь	
4.3.	Контроль организации разнообразных видов двигательной активности	воспитатели	Постоянно	
5	Гигиеническое воспитание			
5.1.	Рекомендации воспитателям по организации и проведению гигиенического воспитания, формировании навыков здорового образа жизни	Заведующий	Сентябрь, декабрь, май	
5.2.	Консультации для родителей по формированию навыков здорового образа жизни	Медицинская сестра б-цы	Ежемесячно	
6	Иммунопрофилактика			
6.1.	Проведение вакцинации	Медицинская сестра	Ежемесячно	
6.2.	Анализ вакцинации	Медицинская сестра	Ежемесячно	
6.3.	Контроль состояния здоровья до и после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку	Медицинская сестра	Ежемесячно	
7	Мероприятия по обеспечению адаптации			
7.1.	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации	заведующий	По мере поступления детей	

7.2.	Контроль течения адаптации вновь поступивших детей и проведение медико-педагогической коррекции совместно с педагогами	воспитатели	По мере поступления детей	
7.3.	Анализ адаптации детей	воспитатели	В течение года	
7.4.	Организация мероприятий по формированию функциональной готовности детей к школе	воспитатели	В течение года	
7.5.	Консультации для родителей вновь поступающих детей по подготовке ребенка к ДОУ	Медсестра	май	
8	Профилактика травматизма			
8.1.	Контроль укрепления мебели в групповых помещениях, инвентаря на прогулочных площадке	Заведующий, завхоз	В течение года	
8.2.	Инструктаж сотрудников о мерах по профилактике травматизма	Заведующий хозяйством,	Сентябрь, февраль	
8.3.	Комплектование аптечки первой помощи	медсестра	Сентябрь, март	
8.4.	Анализ и учет травм	воспитатели	По мере необходимости	
9	Взаимодействие с родителями			

9.1.	Анкетирование родителей и его анализ	Воспитатели	Сентябрь, май	
9.2.	Информирование родителей о характере и объеме планируемых в течение года оздоровительных процедур	Заведующий, воспитатели	Сентябрь, по мере поступления детей	
9.3.	Получение письменного согласия родителей на проведение профилактических прививок	медсестра	В течение года	
9.4.	Консультации для родителей	медсестра	Ежемесячно	
9.5.	Лекции для родителей	Медицинская	1 раз в квартал	
9.6.	Информация для родителей по результатам медосмотра детей в ДОУ	Медсестра, воспитатели	В течение года	
9.7.	Оформление в групповых помещениях стендов, включающих информацию по оздоровительным методикам и расписание текущих оздоровительных мероприятий	воспитатели	В течение года	
9.8.	Оформление стендов по вопросам профилактики заболеваний и методам оздоровления	Медсестра, воспитатели	В течение года	
9.9.	Участие в родительских собраниях	Заведующий, медсестра, воспитатели	В течение года	
10	Взаимодействие с сотрудниками ДОУ			
10.1.	Проведение санитарнопросветительной работы с сотрудниками, включая инструктаж «Первая доврачебная помощь»	медсестра	Ежеквартально	
10.2.	Организация и контроль проведения оздоровительных мероприятий в группах	медсестра	Постоянно	
10.3.	Информирование сотрудников о состоянии здоровья детей (листы здоровья)	медсестра	Сентябрь, декабрь	
10.4.	Консультации для воспитателей по вопросам оздоровления и формирования основ здорового образа жизни	медсестра	В течение года	

Система оздоровительной работы

Разделы и направления работы	Формы работы
1. Использование вариативных режимов дня и пребывание ребенка в ДОУ	- - Скорректированный режим дня; Щадящий режим дня; Индивидуальный режим дня.
2. Психологическое сопровождение развития	- Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период; - Создание психологически комфортного климата в ДОУ; - Создание у детей собственной побудительной мотивации в различных видах деятельности; - Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми; - Изучение особенностей развития и социализации детей;

	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие эмоциональной сферы детей с целью профилактики психоматических заболеваний; - Развитие саморегуляции и социальной компетентности; - Медико-психологические консультации для родителей по преемственности воспитания детей и ухода за ними.
<p>3. Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:</p> <p>а) Регламентированная деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя гимнастика; - Физкультминутки, физкультпаузы; - Динамические перемены; - Гимнастика с элементами самомассажа; - Физкультурные занятия в зале и на воздухе; - Физкультурные упражнения после сна (бодрящая гимнастика); - Подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка.
б) Частично регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивные праздники; - Спортивные игры; - Спортивный досуг; - Спортивные упражнения на воздухе;
в) Нерегламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> - Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке.
4. Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни.	<ul style="list-style-type: none"> - Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержание здоровья; - Занятия на тему «Познай себя»; - Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности; - Словесно наглядные и сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни; - Формирование основ безопасности жизнедеятельности; - Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности; - Формирование положительного образа своего тела.
5. Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение:	<ul style="list-style-type: none"> - Скорректированный режим дня;

а) профилактические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> - Мероприятия, направленные на снятие адаптационного синдрома; - Дыхательная гимнастика; - Бодрящая гимнастика; - Фитотерапия; - Адаптогены; - Фитополоскание; - Витаминотерапия; - Подбор оптимальной слойности одежды при различных температурах в группе, физкультурных и музыкальных залах, на улице; - Режим проветривания и оптимизация вентиляции во время дневного сна; - Специфическая и не специфическая профилактика ОРВИ и гриппа.
б) общеукрепляющие мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> - Закаливание естественными физическими факторами: - Физкультурные занятия и игры на свежем воздухе; - Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня; - Умывание рук до локтя водой в течение года с постепенным понижением температуры; - Полоскание полости рта и глотки кипяченой водой комнатной температуры, водно-солевым раствором, травами обладающими антисептическими свойствами, после приема пищи; - Местные и общие воздушные ванны; - Световоздушные и солнечные ванны в весенне-летний сезон;
б. Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> - Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами; - Оздоровительное питание;

ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

№ п/п	Мероприятия	Ответствен.за выполнение	Сроки исполнения
1.	Тщательно проводить осмотр детей на утреннем фильтре с целью выявления заболеваний на ранней стадии, не допускать контакта заболевших детей со здоровыми.	Воспитатели м/сестра	Ежедневно
2.	Строго соблюдать выполнение санэпидрежима: влажная уборка, использование растворов хлорной извести при уборке, замачивании посуды и игрушек...	Обс.персонал м/сестра	В период карантина

3.	С целью соблюдения правил личной гигиены: А) не допускать посещения туалетов в спецодежде Б) учить детей после прогулок и посещения туалетов тщательно мыть руки с мылом В) провести во всех группах с детьми учебно-показательные занятия по обучению детей правилам личной гигиены.	Все сотрудники Воспитатели Воспитатели Ст.воспитатель	Постоянно Постоянно Май-июнь
4.	Оформить в родительских уголках бюллетени по профилактике кишечных инфекций.	Воспитатели м/сестра	Июнь
5.	Оформить консультации на тему: «Профилактика кишечных заболеваний», «Болезнь грязных рук», «Как правильно мыть овощи и фрукты».	м/сестра Врач	Май-июнь

ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОБИОЗА

1.	Строго соблюдать санитарные требования к содержанию игровых площадок:	Воспитатели Пом.воспитателей Завхоз	Май-август
1.1.	ежедневно проливать песок в песочницах кипятком		
1.2.	ежедневно перекапывать песок в песочницах и увлажнять.		
1.3.	ежедневно до приема детей поливать всю площадь игровых участков.		
1.4.	не допускать присутствия животных на участке.		
1.5.	два раза в неделю проводить влажную уборку игровых веранд.		
1.6.	использовать крышки для закрытия песка в песочницах		
1.7.	ежегодно заменять песок в песочницах		
2.	При длительном отсутствии детей (1 месяц), особенно с выездом за пределы города прием детей проводить при наличии анализа на бакпосев и соскоба на энтеробиоз, кал на я/глист.	Врач , м/сестра	постоянно
3.	Обследование воспитанников на гельминтозы и энтеробиоз	м/сестра	В течение года

ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОРВИ

№ п/п	Мероприятия	Ответствен.за выполнение	Сроки исполнения
1.	Тщательно проводить осмотр детей на утреннем фильтре с целью выявления респираторных явлений и своевременного изолирования, не допускать контакта заболевших детей со взрослыми.	Воспитатели	Ежедневно
2.	Строго соблюдать режим проветривания согласно графика во всех группах.	Пом.воспитателя	Ежедневно

3.	Проводить 3-х разовые прогулки в группах дошкольного возраста, повысить двигательную активность детей на прогулках.	Воспитатели	Ежедневно
4.	Провести родительские собрания во всех группах по профилактике гриппа.	Воспитатели	Январь
5.	Выпустить в родительских уголках всех групп бюллетени по профилактике гриппа.	Воспитатели м/сестра	Февраль
6.	Продолжать систематическое проведение закаливающих мероприятий.	Воспитатели	Постоянно
7.	Упорядочить использование марлевых защитных повязок для всех членов коллектива.	завхоз	Ежедневно
8.	Усилить контроль за соблюдением санрежима (особенно за проведением влажной уборки с использованием 0,5% р-ра хлор содержащего средства)	завхоз	
9.	Проводить «С»-витаминизацию третьего блюда	Повар	Ежедневно
10.	Ароматизация помещений (лук, чеснок), чесночно-луковые закуски.	Воспитатели	Декабрь - апрель

План профилактических мероприятий

Месяц	Мероприятия
СЕНТЯБРЬ ОКТАБРЬ НОЯБРЬ	С - витаминизация третьего блюда 1 раз в день, ежедневно
ДЕКАБРЬ ЯНВАРЬ ФЕВРАЛЬ	Ароматизация помещений (лук, чеснок), чесночно-луковые закуски. С - витаминизация третьего блюда 1 раз в день, ежедневно.
МАРТ АПРЕЛЬ	Ароматизация помещений (лук, чеснок), чесночно-луковые закуски.
МАЙ	Солнечные ванны (по погоде). С - витаминизация третьего блюда 1 раз в день, ежедневно.
ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД	Солнечные ванны, воздушные ванны. С - витаминизация третьего блюда 1 раз в день, ежедневно.

