

## **Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятий ими физической культурой и спортом.**

В целях профилактики заболеваний и оздоровления детей в МБДОУ Подгорненском д/с «Колокольчик» ежедневно проводится утренний фильтр воспитанников завхозом и воспитателями, в группе используется рециркулятор, соблюдается согласно СанПин режим проветривания, ежедневно проводятся утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения.

### **Лечебно-профилактическая работа включает:**

- постоянный контроль за осанкой;
- контроль дыхания на занятиях по физическому воспитанию;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей; сбалансированное питание;
- вакцинация против гриппа;
- потребление фитонцидов (чеснока и лука);
- рациональное питание второго завтрака, максимальное обогащение свежими овощами и фруктами, соками, организация питьевого режима, ежедневная С-витаминизация третьего блюда;
- кварцевание группы;
- прием поливитаминов;

### **Консультативно-информационная работа:**

- оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников;
- открытые просмотры и показы с использованием здоровьесберегающих технологий;
- активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ по мероприятиям годового плана;
- оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов;
- проведение занятий с детьми с использованием оздоровительных технологий.