

# Режим дня

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (беседы, игры, индивидуальная работа)	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика,	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку (КГН, дежурство по столовой) завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.45 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.30
Игровая деятельность	9.30 -9.40
Второй завтрак, КГН	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, КГН	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная работа с детьми (гимнастика после сна)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.25-16.30
Уход домой	До 16.30

