

В здоровом теле-здоровый дух



**ФИЗКУЛЬТУРА – ЭТО КЛАСС!
ВСЕ ЗДОРОВЫЕ У НАС!**



**Мы, за здоровый
образ жизни!**



**К нормам ГТО- с
детского сада**

МБДОУ Подгорненский д/с
«Колокольчик»

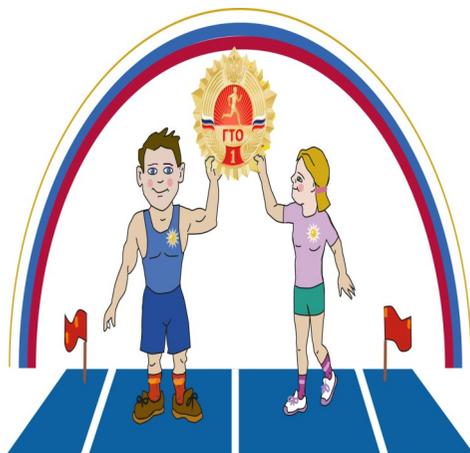
Заведующая МБДОУ Подгорненский д/с
«Колокольчик» Слепец И.Н.
октябрь 2019г.

телефон (886379)35446,
89286142249



Что такое ГТО?

Знают все давным-давно, это сила, это спорт, мужество, закалка. Тот, кто дружит с ГТО—не боится ничего! Бег на лыжах, кросс, прыжок... Сдал удачно —получи значок. Значок ГТО у кого на груди,- успехи, победы ждут впереди!



Сдать ГТО совсем непросто, ты ловким, сильным должен быть, чтоб нормативы победить. Значок в итоге получить. Пройдя же все ступени вверх, ты будешь верить в свой успех. И олимпийцем можешь стать, медали точно получить. Вперед к победам, дошколянок!



Золотой знак отличия



Серебряный знак отличия



Бронзовый знак отличия

Почему комплекс ГТО стоит начинать с дошколят?

Очень важно с дошкольного возраста прививать детям любовь к спорту, здоровому образу жизни. Необходимо, чтобы дети понимали важность здорового образа жизни, важность оптимистического настроения для счастливого будущего: желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, стремиться никогда не унывать, быть веселым. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского орга-

низма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Детские сады должны стать фундаментом, на котором дети приобщаются к здоровому образу жизни и спорту.



МБДОУ Подгорненский д/с «Колокольчик»

Заведующая МБДОУ Подгорненский д/с «Колокольчик»
Слепец И.Н.
октябрь 2019г.
телефон (886379)35446