

Режим дня в теплый период для всех подгрупп

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на улице	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	8.50-10.00
Второй завтрак, КГН	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10.-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Уход домой	16.30